

# Zosvetlenie sfarbených zubov

Bielenie zubov je v súčasnosti bežne akceptované ako spôsob, ako kozmeticky vylepšiť vzhľad svojich zubov. Žiaľ tento druh ošetrovania môže mať aj svoje nevýhody.

## Prečo si ľudia bielia zuby?

Návyky životného štýlu ako fajčenie, pitie vína alebo kávy a biologické faktory ako prirodzené starnutie zubov môžu spôsobiť tmavnutie chrupu. **Pre vylepšenie svojho úsmevu** sa mnoho ľudí rozhodne pre vybielenie chrupu.

## Aké problémy môže bielenie spôsobiť?

Bielenie vaše zuby zosvetlí, zároveň ich však môže demineralizovať. To znamená, že počas bielenia sa z vonkajšej vrstvy povrchu zubov niektoré minerály odlučujú a môžu tak spôsobiť **precitlivenosť**. Ľudia, ktorí na ňu trpia, môžu reagovať citlivo na horúce alebo studené nápoje alebo jedlo, čo im môže nadhlo zneprijemniť život.

## Ako Tooth Mousse alebo MI Paste Plus od GC pomáha?

**Tooth Mousse** a **MI Paste Plus** od **GC** sú vyrobené z prírodného proteínu na báze mlieka, ktorý vaše zuby remineralizuje tým, že im navracia minerály. To znamená, že **posilní vašu sklovinu**, takže zuby sú menej citlivé.

To všetko je možné vďaka tomu, že **Tooth Mousse** a **MI Paste Plus** obsahujú aktívnu zložku RECALDENT™, špeciálnu prírodnú zložku, ktorá viaže kalcium a fosfát na povrch zuba, a tak **obnovujú a posilňujú chrup**.



# Ošetrovanie bielych škvŕn alebo lézií



Biele škvŕny na zuboch môžu vášmu úsmevu ubrať na kráse. Dokonca sa možno budete snažiť pri úsmeve skrývať chrup.

## Čo sú biele škvŕny?

Biele škvŕny zvyčajne signalizujú zmeny vonkajšieho zloženia skloviny, ktorá sa tiež nazýva **dekalcifikácia alebo demineralizácia**. V niektorých prípadoch sú prvou známku zubného kazu. Hlavnými príčinami bielych škvŕn sú: fluoróza, nedostatočná ústna hygiena a hypomineralizácia skloviny.

## Čo je to fluoróza a môže poškodiť môj chrup?

Fluoróza je spôsobená **nadmerným príjmom fluoridu**. K tej môže dôjsť v dôsledku používania vysoko fluoridovanej vody, fluoridových doplnkov v kombinácii s trvalým používaním fluoridovej zubnej pasty. Fyzický prejav fluorózy je viditeľný na zuboch v podobe malých, bielych, matných škvŕn.

## Môžu ortodontické fixné aparáty spôsobiť biele škvŕny?

Každý, kto nosil fixné ortodontické strojčky vie, aké ťažké je udržiavať chrup v čistote, keďže kusky potravy často uviaznu v okolí drôtikov. Dochádza tak k hromadeniu plaku, baktérie kvasia, čo vedie k poklesu pH v ústach a následnému **poškodeniu skloviny**. To môže viesť ku vzniku bielych škvŕn na zuboch.

## Čo je hypomineralizácia skloviny a aký má vplyv na moju sklovinu?

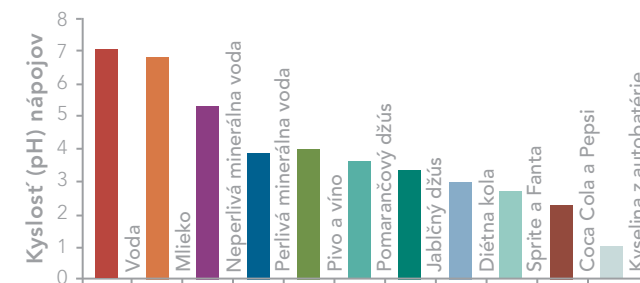
K hypomineralizácii skloviny dochádza v ranom detstve v dôsledku **zmien v bunkách, ktoré tvoria zubnú sklovinu**. Pri narušení činnosti týchto buniek je pravdepodobné, že na trvalom / dospelom chrupe budú po preznaní biele škvŕny.

Na liečbu bielych škvŕn vám zubný lekár môže odporučiť režim každodennej ústnej hygieny, ktorá zahŕňa používanie **Tooth Mousse** alebo **MI Paste Plus**.

# Kyslé nápoje

Kozmetik

Demineralizácia zubnej štruktúry, známa ako erózia chrupu, môže byť spôsobená: 1. Zníženým prietokom slín 2. Vnútrotnými faktormi (gastrointestinálne ochorenia) 3. Vonkajšími faktormi (kyslé nápoje ako ovocné džúsy a limonády)

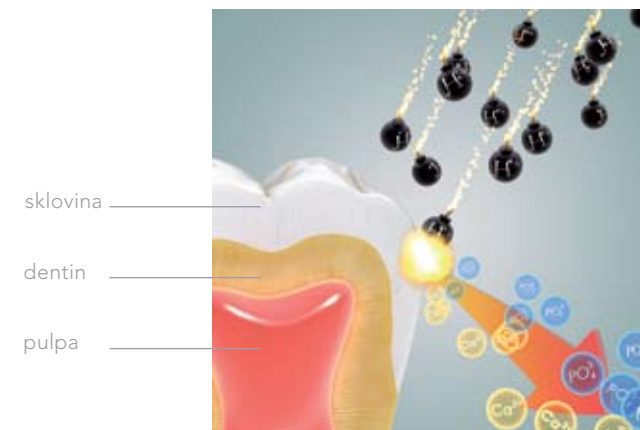


## Prečo nealkoholické nápoje spôsobujú eróziu chrupu a môže pitie nealkoholických nápojov spôsobiť zubný kaz?

Nealkoholické nápoje obsahujú **vysoké hladiny kyseliny (H<sup>+</sup>)** (a tiež cukru), ktoré znižujú pH ústneho prostredia. To môže viesť k erózii chrupu v miestach oslabenej zubnej skloviny. Zo zubov sa uvoľňujú kalcium (Ca<sup>2+</sup>) a fosfát (PO<sub>4</sub><sup>3-</sup>).

Kyslé nápoje ako šumivé nápoje, ovocné džúsy, nápoje pre športovcov a energetické nápoje môžu oslabiť štruktúru skloviny a urýchliť **opotrebovanie chrupu**, zvýšiť riziko vzniku zubného kazu a citlivosť.

**Tooth Mousse** a **MI Paste Plus** zvyšujú odolnosť chrupu proti pôsobeniu kyselín remineralizáciou oslabeného chrupu.



Všetci vieme, že vzhľad našich zubov ovplyvňuje náš celkový vzhľad.

Preto toľko ľudí podstupuje kozmetické zákroky, ako je bielenie a ortodontická liečba. Tieto zásahy môžu náš úsmev vylepšiť, bohužiaľ však majú aj svoje nedostatky. Pamätajte na biele škvrny, precitlivenosť a poškodenú sklovinu.

Aby pomohla prekonať tieto „vedľajšie účinky“, vyvinula firma GC produkty **Tooth Mousse** a **MI Paste Plus**: dva krémy, ktoré posilnia Vaše zuby. Každý je k dispozícii v piatich lahodných príchuťach...

Nižšie sú uvedené všetky indikácie pre **Tooth Mouse** a **MI Paste Plus**:

Používajte <b>Tooth Mousse</b> a <b>MI Paste Plus</b> :	Zvláštne indikácie pre <b>Tooth Mousse</b> u pacientov, ktorí:	Zvláštne indikácie pre <b>MI Paste Plus</b> u pacientov, ktorí:
Na zníženie citlivosti	Majú nízke až stredné riziko vzniku zubného kazu	Potrebujú zvýšenú ochranu kvôli strednej alebo vysokej náchylnosti na tvorbu zubného kazu
Na zastavenie a odvrátenie počínajúceho zubného kazu	Sú mladší ako šesť rokov	Majú kyslé prostredie v ústach
Na biele škvrny	Podstúpia alebo podstúpili bielenie zubov	Trpia eróziou a gastrickým refluxom
Počas ortodontickej liečby a/alebo po nej		Potrebujú podporu kvôli veľmi zlej kontrole plaku
Pre tehotné ženy		
Na poskytnutie zvláštnej ochrany zubom		

**Kedy a ako sa krémy Tooth Mousse a MI Paste Plus používajú?** Krémy sú ideálne na domáce použitie. Po vyčistení zubov a tesne pred spaním jednoducho naneste na všetky postihnuté alebo vysoko ohrozené miesta.

## Usmievajte sa bez obáv!

**Tooth Mousse** a **MI Paste Plus** sú dva výrobky zo svetoznámeho radu Minimálnej intervencie od GC, ktoré môžu pomôcť zmierniť citlivosť zubov, obmedziť výskyt bielych škvŕn a erózie chrupu, tj. stavy často spojené s kozmetickými zákrokmi, ako je bielenie zubov a ortodontická liečba.



Požiadajte svojho stomatológa, aby vám poskytol viac informácií a poradil vám správny krém pre vaše zuby. Nájdite si svoju obľúbenú chuť z výberu z mentolovej, vanilkovej, tutti-frutti, jahodovej a melónovej a vychutnajte si lahodný spôsob ako posilniť svoje zuby.



CPP-ACP bol vyvinutý na Stomatologickej fakulte Univerzity v Melbourne, Victoria (Austrália). RECALDENT™ sa používa v licencií od RECALDENT™ Pty Ltd. RECALDENT™ CPP-ACP je derivovaný z mliečného kazeínu, a nesmie sa používať u pacientov s alergiou na mliečny proteín a/alebo hydroxybenzoáty.



**GC EUROPE N.V.**  
Head Office  
Interleuvenlaan 33  
B - 3001 Leuven  
Tel. +32.16.74.10.00  
Fax. +32.16.40.48.32  
info@gceurope.com  
www.gceurope.com

**GC EUROPE N.V.**  
GC EEO - Czech R. & Slovakia  
V Olšinách 82  
CZ - 100 00 Prague 10  
Tel. +420.274.771.965  
Fax. +420.274.771.965  
slovakia@eoo.gceurope.com  
www.eoo.gceurope.com



Kozmetická stomatológia môže skrášliť váš úsmev - nenechajte, ho zmiznúť.

**Tooth Mousse** a **MI Paste Plus** od GC môžu pomôcť prekonať všetky obtiaže, ktoré môžete pociťovať po kozmetickom zubnom ošetrovaní, ako je napr. citlivosť zubov. Zároveň vám môžu pomôcť znížiť výskyt bielych škvŕn na zuboch a zabrániť ich vzniku, a tak zachovať čistotu a zdravie Vašich úst.



Časť programu minimálnej intervencie od GC.

z O LF SK 12 18 01/10